

### Zwangerschap en borstvoeding

Bij een mogelijke zwangerschap(wens) dient u contact op te nemen met uw behandelende arts.

Het al dan niet verderzetten van Adalimumab tijdens de zwangerschap en borstvoeding wordt per patiënt individueel bekeken en besproken met de arts. Meestal (zo mogelijk) wordt Adalimumab vermeden in het 3<sup>e</sup> trimester van de zwangerschap.

### Praktische info

Eerste SC-toediening op

..... om ..... uur

**Graag contact opnemen indien u niet aanwezig kan zijn op de gemaakte afspraak.**

U hoeft **niet nuchter** te zijn.

De behandeling zal dan volledig uitgelegd worden. Hoe je nadien thuis verder te behandeling moet toedienen wordt aangeleerd. U zal praktische informatie en tools meekrijgen naar huis.

In normale omstandigheden kan u na de behandeling zelf naar huis rijden.

## CONTACT

### IBD-verpleegkundig consulente

Veroniek Vandewalle

T 03 890 59 27

[Veroniek.Vandewalle@sjk.be](mailto:Veroniek.Vandewalle@sjk.be)

Dienst gastro (route 160)  
Dageenheid Bornem (route 150)  
Dageenheid Willebroek

### Dienst IBD

(Inflammatory Bowel Disease)

Dr. P. Potvin

Dr. G. Van den Steen

### Dienst Reumatologie

Dr. B. Vander Cruyssen

IBD (inflammatoire darmziekten)  
Reumatologie

# Starten met Adalimumab

(Humira®)

Informatiefolder

## IBD-centrum

Kasteelstraat 23  
2880 Bornem

Auteur: Veroniek Vandewalle, IBD-verpleegkundig consulente

Adj. Hoofdverpleegkundige Endo

50006210 - 12/02/2018



## Wat is adalimumab?

Adalimumab is een geneesmiddel dat ontstekingen afremt en wordt voorgeschreven voor de behandeling van:

- Ziekte van Crohn
- Colitis Ulcerosa
- Psoriasis
- Reumatoïde artritis
- Spondylitis Ankylosans
- Psoriatische artritis
- Niet infectieuze uveïtis

Adalimumab is een medicament dat behoort tot de groep TNF-alfablokkers. TNF-alfa is een eiwit dat een rol speelt bij het ontwikkelen en in stand houden van ontstekingen. Adalimumab bindt zich aan dit eiwit en neutraliseert zo de biologische werking.

## Opstarten en dosis

Voor de behandeling met Adalimumab kan gestart worden, wordt er eerst gescreend op actieve of inactieve tuberculose. Dit gebeurt met een röntgenfoto van de longen, een tuberculine huidtest en een bloedafname.

Adalimumab wordt onderhuids toegediend t.h.v. onderbuik of bovenbenen, via een spuitje of een pen.

## IBD

De opstart gebeurt met de toediening van 4 spuiten Humira® van 40 mg op week 0, 2 spuiten Humira® van 40 mg op week 2. Deze toedieningen gebeuren in het ziekenhuis.

Als onderhoudsbehandeling dient u zich elke 2 weken te injecteren met 1 spuit Humira®. Wissel de locatie van inspuiting af (buik-bil; re/li).

## Reumato

Elke 2 weken dient u zich te injecteren met 1 spuit Humira®. Wissel de locatie van de inspuiting af (buik-bil; re/li).

Indien u tekenen van infectie vertoont of koorts heeft, neem dan contact op met uw arts of IBD-verpleegkundige.

Elke 3 maand dient een bloedafname te gebeuren en komt u op consultatie.

### **Adalimumab moet koel bewaard worden.**

Bepaalde vaccinaties (levende vaccins bv. Varicella, rode hond, bof, mazelen, rotavirus, gele koorts, ...) kunnen infecties veroorzaken en mogen niet gegeven worden tijdens de Humira®-behandeling. Vraag uw arts of IBD-verpleegkundige om advies.

## Wat is het effect met deze behandeling?

Na enkele weken kan er duidelijke verbetering optreden van de klachten.

Dit is geen definitieve genezing. Het is belangrijk dat er elke 2 weken een injectie wordt gegeven! Bent u uw injectie vergeten, dien het dan toe zodra u het zich herinnert. Volgende toediening gebeurt op normale dag van je toedienschema.

## Mogelijke nevenwerkingen

Patiënten die behandeld worden met Adalimumab hebben een licht verhoogde gevoeligheid voor infecties. (vb. luchtweginfectie, ontstekingen van het mondslijmvlies, erge keelpijn). Controleer uw temperatuur wanneer u zich ziek voelt of andere tekenen van infectie (vb. etterend wondje) vertoont. Zeldzaam kunnen tijdens of na de inspuitingen volgende bijwerkingen optreden: hoofd- en spierpijn, maagklachten.

Lokaal kan roodheid, jeuk, pijn en zwelling optreden ter hoogte van de injectieplaats. Koel de plaats af. Dit gaat over na enkele dagen.

Heel zeldzaam maar ernstig kan een uitgebreide huidreactie, netelroos, piepende of moeilijke ademhaling, lage bloeddruk optreden. **Verwittig uw arts.**